La pilule du lendemain : ce qu’il faut savoir sur ce contraceptif d’urgence…

21 août 2026 à 11h 17 - ALPHA OUMAR BALDÉ

La pilule du lendemain, encore appelée contraception d'urgence, est un médicament conçu pour prévenir une grossesse après un rapport sexuel non protégé, ou en cas d'échec d'un autre moyen de contraception (préservatif déchiré, oubli de pilule, etc.). Malheureusement, elle ne provoque pas d'avortement une fois la grossesse débutée, car elle agit avant l'implantation d'un éventuel œuf fécondé dans l'utérus.

La pilule du lendemain est un médicament qui permet d'éviter une grossesse après un rapport sexuel non protégé. Elle agit en retardant ou en bloquant l'ovulation, c'est-à-dire la libération de l'ovule pour que la fécondation n'ait pas lieu. Si une grossesse est déjà en cours, elle n'a aucun effet. Elle intervient avant, pas après.

Types de pilules et leur efficacité

Il existe deux principaux types de pilules du lendemain :

- **La pilule au lévonorgestrel :** c’est la plus courante en Guinée. Elle est vendue sous différents noms commerciaux et se présente souvent dans une plaquette avec un comprimé. Il est à prendre dans les 72 heures après le rapport pour être efficace. Mais plus il est pris tôt, plus il y a de chances de prévenir une grossesse en empêchant l’ovulation.

- **La pilule à l'ulipristal acétate :** c’est une pilule plus récente et plus efficace. Son efficacité peut durer jusqu'à 120 heures, soit 5 jours après le rapport contrairement à la pilule au lévonorgestrel. Mais elle doit aussi être prise le plus rapidement possible. Car elle ne peut en aucun cas interrompre une grossesse en cours. Elle est aussi connue sous le nom commercial ellaOne ou ses génériques.

L'utilisation de la pilule du lendemain est simple. Elle se fait en une seule prise, par voie orale. Et comme indiqué plus haut, plus elle est prise tôt après le rapport non protégé, plus elle est efficace. Il n'est pas

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

nécessaire de la prendre à jeun.

L'efficacité de la pilule dépend directement du délai entre le rapport et la prise :

- Prise dans les **24 premières heures** : efficacité d'environ **95 %**
- Prise entre **24 et 48 heures** : efficacité d'environ **85 %**
- Prise entre **48 et 72 heures** : efficacité d'environ **58 %**

Contre-indications

La contraception d'urgence peut être utilisée par toute femme en âge de procréer, y compris les adolescentes sexuellement actives. Il n'existe pas de contre-indication absolue majeure. Elle peut être utilisée même par des femmes qui ne peuvent pas prendre la pilule contraceptive classique.

Par contre, elle est déconseillée en cas de grossesse déjà confirmée, parce qu'elle est inefficace pour interrompre cette dernière.

Il faut retenir que la contraception d'urgence ne remplace pas une contraception régulière. Elle est conçue pour les situations exceptionnelles, et non pour un usage répété comme moyen contraceptif principal. La pilule du lendemain ne protège pas non plus des infections sexuellement transmissibles (IST), dont le VIH. Elle ne protège pas également pour les rapports ultérieurs au cours du même cycle.

Effets secondaires et risques

Comme tout produit pharmaceutique, la pilule du lendemain a des effets secondaires. Mais ceux-ci sont généralement bénins et temporaires. Ce sont entre autres :

- Les nausées, vomissements
- Les maux de tête ou vertiges

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

- La fatigue
- Les tensions mammaires
- La perturbation du cycle menstruel (règles en avance, en retard, ou plus abondantes)

Toutefois, ces effets disparaissent souvent en quelques jours.

La pilule du lendemain ne cause pas de stérilité et ne présente pas de danger pour les grossesses futures.

Elisabeth Zézé Guilavogui

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés