Port des lunettes de mode : attention aux yeux !

4 mars 2025 à 13h 51 - ALPHA OUMAR BALDÉ

Longtemps considérées comme de simples outils de correction visuelle, les lunettes sont devenues un accessoire de mode à part entière. Atout de style pratique et élégant, elles séduisent de plus en plus. Cependant, cette course à la tendance peut avoir des conséquences désastreuses pour la santé des yeux, alertent les ophtalmologues. L'utilisation de lunettes non pharmaceutiques, c'est-à-dire sans correction de la vue ou avec une correction inadaptée, représente une menace réelle pour la vision.

À Conakry, comme dans de nombreuses capitales, la mode est une affaire de tous. Les lunettes sont devenues un élément essentiel pour parfaire un look, qu'il s'agisse de renforcer un style vestimentaire ou d'apporter une touche de contraste. Malheureusement, le choix de cette parure se fait souvent en fonction du goût personnel, sans tenir compte des normes médicales. *« Franchement, je ne tiens pas compte des normes médicales. Mon choix se justifie par la monture des lunettes. Je préfère les verres ronds ou en forme de papillon, et mes couleurs sont le bleu et le clair. Pour moi, ceux qui utilisent des lunettes pharmaceutiques ont forcément des problèmes oculaires »,* avoue Oumar Sy, coiffeur.

Ignorance et business…

Si Oumar ignore les conséquences du port de lunettes non pharmaceutiques, le vendeur, quant à lui, ne s'en soucie guère. *« Quand un client vient, je lui tends un miroir et lui propose trois à quatre lunettes de toutes les couleurs et montures. Je le convaincs de prendre celle qui lui va le mieux. Quand j'observe les lunettes, je vois des numéros mentionnés dessus, mais sincèrement, je ne sais pas à quoi ils servent »,* déclare Mouctar, vendeur ambulant de lunettes.

Dans les marchés et les rues de Conakry, les lunettes non pharmaceutiques sont à la portée de tous. Malheureusement, elles sont souvent exposées au soleil et à la poussière, ce qui altère leur qualité et peut affecter la vision des utilisateurs. Le port de verres à la correction inadaptée peut entraîner une détérioration de la vision et des troubles visuels à long terme, alerte Dr Thierno Madjou Bah, ophtalmologiste. *« L'utilisation de lunettes non adaptées peut entraîner une fatigue visuelle importante, des maux de tête fréquents, une vision floue et un inconfort général. Cela peut endommager la rétine et, dans certains cas, conduire à la cécité. Le danger est d'autant plus grand lorsque le port de ces lunettes est prolongé et*

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

anarchique, notamment dans des environnements peu éclairés. Non seulement vous habituez vos yeux à porter des lunettes, mais vous les fatiguez inutilement. Si vous n'avez pas besoin de correction, vous pouvez tout à fait vous en passer », explique-t-il.

Le port de lunettes non pharmaceutiques peut aggraver les troubles visuels existants, tels que la myopie ou l'hypermétropie, et favoriser l'apparition de nouveaux problèmes, comme l'astigmatisme. Ces symptômes peuvent affecter considérablement la qualité de vie et rendre les activités quotidiennes difficiles.

Face à ces risques, il est essentiel de consulter un ophtalmologue pour un examen de la vue régulier et obtenir une prescription de lunettes adaptée à vos besoins. Seul un professionnel de la santé peut déterminer la correction nécessaire et vous conseiller sur le type de lunettes le plus approprié. *« Pour bien paraître, le mieux est de choisir des lunettes adaptées à votre vue. Il est vivement conseillé de faire des consultations chez un ophtalmologue ou un opticien. Ils pourront vous conseiller sur les lunettes de soleil et les verres anti-UV qui protègent vos yeux et qui sont adaptés à votre correction »*, conseille le spécialiste.

L'utilisation de lunettes non pharmaceutiques constitue un véritable problème de santé publique, notamment en raison de ses conséquences sur la sécurité routière. Une vision altérée peut augmenter considérablement le risque d'accidents, mettant en danger la vie du conducteur et des autres usagers de la route.

Mariam Kanté

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés